



Μάρτιος 2024

Οδηγίες οικιακής φροντίδας και ακτινοπροστασίας, μετά τη θεραπεία της γάτας σας με ραδιενεργό ιώδιο (I-131).

Μπορεί να παρατηρήσετε κάποιες αλλαγές στη γάτα σας τον πρώτο μήνα μετά την επιστροφή της στο σπίτι.

Αυτές οι αλλαγές σχετίζονται με την αλλαγή συγκέντρωσης της θυρεοειδικής ορμόνης (T4) στο αίμα.

Καθώς τα κύτταρα του θυρεοειδούς που υπερλειτουργούν πεθαίνουν, τα επίπεδα της T4 πέφτουν σε χαμηλό εύρος - προσωρινός υποθυρεοειδισμός.

Αυτό σημαίνει ότι ο μεταβολισμός της γάτας σας θα είναι χαμηλότερος για περίπου 2-3 εβδομάδες.

Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, η γάτα σας μπορεί να κοιμάται περισσότερο από το συνηθισμένο και πιθανότατα θα φάει λιγότερο.

Παρά τη μείωση της όρεξης, η γάτα σας θα συνεχίσει να παίρνει βάρος.

Μετά από περίπου 1 μήνα, τα φυσιολογικά κύτταρα του θυρεοειδούς επανενεργοποιούνται, το επίπεδο της T4 επανέρχεται στο φυσιολογικό και τα επίπεδα δραστηριότητας και όρεξης θα είναι επίσης πιο φυσιολογικά.

Ορισμένες γάτες μπορεί να έχουν μια αλλαγή φωνής, η οποία είναι συνήθως προσωρινή αλλά μπορεί να είναι μόνιμη.

Εάν είστε κηδεμόνας γάτας, που έχει παραπεμφθεί σε εμάς από άλλη κτηνιατρική κλινική, πρέπει να επισκεφτείτε τον κτηνίατρό σας 1 και 3 μήνες μετά το εξιτήριο από εμάς, για ορμονικό προσδιορισμό T4, βιοχημικό έλεγχο νεφρών και ήπατος, καθώς και για γενική εξέταση αίματος.

Αυτά τα αποτελέσματα θα πρέπει να σταλούν και σε εμάς.

Εάν είστε κηδεμόνας γάτας που παρακολουθείται τακτικά από εμάς, κανονίστε ραντεβού παρακολούθησης όπως περιγράφεται παραπάνω.

Η Ελληνική Επιτροπή Ατομικής Ενέργειας απαιτεί η γάτα σας να παραμείνει στις εγκαταστάσεις μας για τουλάχιστον 3 ημέρες μετά τη θεραπεία έως ότου τα μετρούμενα επίπεδα ακτινοβολίας είναι κάτω από ένα συγκεκριμένο επίπεδο. Δεν θα επιτρέπεται να επισκεφτείτε τη γάτα σας κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου λόγω τήρησης του συγκεκριμένου πρωτοκόλλου.

Το μεγαλύτερο ποσοστό I-131 θα απεκκριθεί κατά τη διάρκεια της παραμονής της γάτας σας στις εγκαταστάσεις μας, αλλά η γάτα σας θα εκπέμπει μικρές ποσότητες ακτινοβολίας στα ούρα, το σάλιο και τις επόμενες 3-4 εβδομάδες μετά το εξιτήριο. Αυτό το επίπεδο ακτινοβολίας δεν ενέχει σημαντικό κίνδυνο για την υγεία σας ή την οικογένειά σας, αρκεί να ακολουθούνται προσεκτικά οι ακόλουθες οδηγίες ακτινοπροστασίας.

Η γάτα σας μπορεί να αλληλεπιδράσει με άλλα οικιακά κατοικίδια κανονικά.

Τα κύρια στοιχεία της ακτινοπροστασίας είναι ο χρόνος, η απόσταση και η θωράκιση.

Η έκθεσή σας στην ακτινοβολία μπορεί να ελαχιστοποιηθεί αυξάνοντας την απόσταση από τη γάτα σας και μειώνοντας το χρόνο που περνάτε σε στενή επαφή μαζί της.

Βεβαιωθείτε ότι διαβάσατε προσεκτικά τις οδηγίες ακτινοπροστασίας που αναφέρονται παρακάτω:

Για τις ακόλουθες 10 ημέρες μετά την επιστροφή της γάτας σας στο σπίτι:

1. Περιορίστε τη στενή επαφή (απόσταση τριάντα εκατοστών από τη γάτα σας) σε 30 λεπτά την ημέρα.
2. Οι έγκυες γυναίκες και τα παιδιά κάτω των 12 ετών δεν πρέπει να έχουν στενή επαφή ή να συμμετέχουν στη φροντίδα της γάτας σας (ιδιαίτερα στον καθαρισμό των άμμου).
3. Μην επιτρέπετε στη γάτα σας να κοιμάται δίπλα σε κανέναν.
4. Φοράτε γάντια μιας χρήσης όταν αλλάζετε την άμμο, όταν πλένετε τα μπολ σίτισης για γάτες ή όταν καθαρίζετε τυχόν σωματικά υγρά. Τα μπολ σίτισης για γάτες μπορούν να πλυθούν στο πλυντήριο πιάτων και τα κρεβάτια και ο ρουχισμός μπορούν να πλυθούν σε κανονικό πλυντήριο ρούχων.
5. Η αμμοδόχος πρέπει να φυλάσσεται σε δωμάτιο με όσο το δυνατόν λιγότερη ανθρώπινη κίνηση.
Χρησιμοποιήστε άμμο που κάνει σβώλους (clumping) ή/και άμμο που μπορεί να απορριφθεί μέσω της οικιακής αποχέτευσης που είναι συνδεδεμένη με το κεντρικό δημόσιο σύστημα αποχέτευσης.
Καθαρίζετε την άμμο καθημερινά φορώντας γάντια.
Τοποθετήστε το απορρίμματα σε μια σακούλα σκουπιδιών και φυλάξτε την έξω (πχ μπαλκόνι) που δεν επισκέπτεστε συχνά.
Μετά από 3 -4 εβδομάδες απορρίψτε την σε κάδο απορριμμάτων του Δήμου.
6. Η γάτα μένει εντός της οικίας για ένα μήνα.

Εάν η γάτα σας έχει ιστορικό ούρησης εκτός αμμοδόχου, ίσως δεν είναι κατάλληλη υποψήφια για θεραπεία με I-131.